

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ:

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

4.12.2023

МЕНЮ

на 8 декабря 2023 год.

11 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда							
Каша молоч. гречневая с маслом	11-31	180\5	7.00	9.20	27.00	224	173*
Кофейный напиток с молоком	8-83	200	2.50	3.60	28.70	152	692
Хлеб пшеничный	2-69	40	3.04	0.34	19.44	96	
Яблоки	12-00	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого	34-83		12.54	13.14	75.14	472	
Завтрак 12-18 лет							
Каша молоч. гречневая с маслом	12-26	200\5	7.73	9.65	30.00	248	173*
Кофейный напиток с молоком	8-83	200	2.50	3.60	28.70	152	692
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.80	0.40	24.30	119	
Яблоки	12-00	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого	36-45		14.43	14.05	92.8	564	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат морковный с яблоками	8-18	60	0.96	3.04	5.00	52	41*
Рассольник ленинградский со сметаной	10-14	200\5	1.88	5.10	13.92	113	132*
Жаркое по-домашнему	37-10	150	12.30	29.50	16.58	383	259*
Компот из св.плодов	9-22	200	0.16	0.16	27.87	109	631*
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	68-00		17.12	38.40	63.97	783	
Обед 12-18 лет							
Салат морковный с яблоками	8-43	70	1.60	5.07	8.33	87	41*
Рассольник ленинградский со сметаной	10-38	250\5	2.31	6.60	17.36	135	132*
Жаркое по-домашнему	38-61	200	26.96	8.96	37.35	340	259*
Компот из св.плодов	9-22	200	0.16	0.16	27.87	109	631*
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	70-00		33.85	21.39	91.51	797	

Повар

А.Н. Матвеев