



СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

дата 4.12.2023

на МЕНЮ  
4 декабря 2023 год.

7 день

Завтрак 7-11	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда							
Сыр порциями	4-92	10	2,30	3,90	0,00	36	97*
Каша молоч. пшеничная с маслом	9-11	180/5	18,44	9,14	21,03	262	302*
Чай с молоком	5-97	200	1,60	1,65	17,36	86	297**
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Яблоки	12-00	100	0,4	0,4	9,8	45	388*
Итого:	34-69		25,78	15,43	67.63	525	
<b>Завтрак 12-18 лет</b>							
Сыр порциями	9-84	20	4.60	5.80	0.00	72	97
Каша молочная пшеничная с маслом	9-81	200\5	20.49	10.15	23.36	273	302
Чай с молоком	5-97	200	1.60	1.65	17.36	86	297
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.80	0.40	24.30	119	
Яблоки	12-00	100	0.4	0.4	9.8	45	
Итого	40-98		30.89	18.40	74.82	595	
<b>Обед С 7 – 11 лет</b>							
Салат из белокочанной капусты	5-69	60	0.48	0.06	0.96	8	19*
Суп картофельный с горохом	3-28	200	4,71	3,73	15,96	118	139*
Гуляш из птицы	29-70	100(50/50)	12,30	3,40	5,20	100,6	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	12-40	150	8,76	6,62	43,08	271	508*
Чай с сахаром	2-69	200	0,20	0,05	15,01	57	685*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Печенье	10-88	40	1.50	3.18	9.60	86	
Итого:	68-00		29,27	14.46	80.81	680.6	
<b>Обед 12-18 лет</b>							
Салат из белокочанной капусты	6-28	70	0.96	9.90	7.40	94	19
Суп картофельный с горохом	3-72	250	5.89	4.65	19.98	147	139
Гуляш из птицы	29-70	100(50\50)	12.30	3.40	5.20	100.6	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	13-37	180	10.51	7.94	51.70	325	508
Чай с сахаром	2-69	200	0.20	0.05	15.01	57	685
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Печенье	10-88	40	1.50	3.18	9.60	86	
Итого	70-00		32.68	26.54	99.89	849.6	

*Юрков*