


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Методьева

Меню на 14 декабря __ 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

4


с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом	200	15,01	222,44	5,29	7,57	20,49
	гор.напиток	378 (2011)	Чай с молоком	200	6,13	87,0	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	96	1,62	0,16	9,72
	закуска	2	Бутерброд с джемом	60	10,75	111	1,7	2,8	19,70
						34,00	516,44	11,73	13,04
Обед	закуска	50	Салат из свёклы с сыром	60	4,76	106,80	3,24	8,52	4,32
	1 блюдо	124	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200\5	15,95	79,76	1,52	4,94	6,49
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным	200	37,29	314,6	27,30	8,10	33,20
	гарнир								
	сладкое	638	Компот из изюма	200	6,00	106,00	1,08	0,00	31,33
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,34	0,27	0,00
						68,00	733,16	35,48	21,83
					102,00	1249,60	47,21	34,87	149,94

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Методы

Меню на 14 декабря 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

день

4

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом	200\5	16,29	228	6,20	21,00
	гор.напиток	378 (2011)	Чай с молоком	200	5,85	87,0	1,60	17,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	96	1,62	9,72
	закуска		Бутерброд с джемом	60	10,75	111	1,7	19,70
					35,00	522,00	11,12	67,72
Обед	закуска	50	Салат из свёклы с сыром	60	4,76	106,80	3,24	4,32
			Щи из св. капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250	18,73	87,50	1,52	6,49
	1 блюдо	124		250	18,73	87,50	1,52	6,49
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным	250	44,51	353,0	34,00	41,50
	гарнир							
	сладкое	638	Компот из изюма	200	6,00	106,00	0,40	27,40
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	96,00	2,34	0,00
				78,00	749,30	41,50	23,83	
				113,00	1271,30	52,62	147,43	