

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Воевод*

УТВЕРЖДАЮ



Меню на 13 декабря 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Угле	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшеничная с маслом	200	15,44	201	19,62	22,44		
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	58	0,20	0,00		
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95,0	1,52	0,16		
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60	13,68	149	2,1	3,9		
						34,00	502,80	23,44	26,50	
Обед	закуска	49	Салат из моркови и яблока	60	5,50	9,00	0,48	0,06		
	1 блюдо	132	Рассольнк ленинградский со сметаной на мясном бульоне	200\5	17,65	97,56	2,25	2,23		
	2 блюдо	371	Филе минтая припущенная с луком и бульоном	50\50	25,04	66	9,29	1,78		
	гарнир	511	Рис отварной	150\7	10,96	198,33	3,73	9,79		
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	4,85	108,83	0,36	0,00		
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36		
						68,00	577,48	19,23	14,22	
						102,00	1080,28	42,67	40,72	1

