

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Методьева Е. I.

Меню на 12 декабря 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

2

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный с вермишелью	210	8,44	113	5,60	6,32	19,76	
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	6,70	133	2,90	3,60	28,70	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	71	3,04	0,32	19,44	
	хол.закуска	11	Горячий бутерброд с сыром	60	12,75	206	2,1	3,9	0,00	
					30,00	523,05	13,64	14,14	67,90	
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты и моркови	60	3,50	74,60	0,80	6,06	4,11	
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	14,02	90,04	1,57	4,87	10,71	
	2 блюдо	469	Фрикодельки из говядины с соусом	55\50	31,36	139	7,47	8,37	8,05	
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	12,35	257,88	8,38	6,10	41,26	
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	77,00	0,20	0,00	19,80	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00	
						68,00	736,62	21,54	25,76	83,93
						98,00	1259,67	35,18	39,90	151,83

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ



Меню на 12 декабря __ 2023г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

2

с 12 лет - до 17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный с вермишелью со сл.маслом	250	13,99	141	7,00	7,90	24,70
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	6,70	152	2,90	3,60	28,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,56	47,6	3,04	0,32	19,44
	закуска	11	Горячий бутерброд с сыром	60	12,75	206	2,1	3,9	0
					35,00	546,60	15,04	15,72	72,84
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты и моркови	80	3,50	70,40	0,80	8,06	4,11
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	19,91	90,04	1,57	4,87	10,71
	2 блюдо	469	Фрикодельки из говядины с соусом	55\50	31,36	139,1	7,47	8,37	8,05
	гарнир	520	Картофельное пюре	200	16,46	286,51	9,30	6,78	45,84
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00
					78,00	761,05	22,46	28,44	88,51
					113,00	1307,65	37,50	44,16	161,35