

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Методьева Е.И.

Меню на 11 декабря 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

1

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная пшённая с маслом	200	13,56	261,74	5,59	8,58	38,23
			Чай чёрный с яблочным соком	200	4,43	94,00	0,50	0,00	24,10
	гор.напиток	ТУ	Хлеб пшеничный	30	2,11	95,20	3,04	0,32	19,44
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	9,90	40,0	0,4	0,0	14,2
	фрукт		Яблоко свежее		30,00	490,94	9,53	8,90	95,97
Обед	закуска		Огурец солёный	60	6,00	8,2	0,36	0,00	2,28
	1 блюдо	129	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	14,85	118,63	4,11	4,27	15,60
			Филе куриное тушёное с овощами в соусе	90 (40\50)	32,54	171	21,30	15,10	0,80
	2 блюдо	488	Макароны отварные	150	6,45	197	5,37	4,68	32,39
	гарнир	336	Компот из яблок	200	4,16	56,9	0,20	0,05	15,01
	сладкое	631	Хлеб ржаной	40	4,00	126	2,82	0,60	0,60
	хлеб черн.				68,00	677,34	34,16	24,70	66,68

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Методьева

Меню на 11 декабря 2023г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

1

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная пшённая с маслом	200\5	13,56	290,77	5,59	8,58	38,23	
	гор.напиток	ТУ	Чай чёрный с яблочным соком	200	4,43	94,00	0,50	0,00	24,10	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,11	95,20	3,04	0,32	19,44	
	фрукт		Яблоко свежее	100	9,90	40,0	0,1	0,0	14,2	
						30,00	519,97	9,21	8,90	95,97
Обед	закуска		Огурчик солёный	60	6,00	8,4	0,36	0,00	2,28	
	1 блюдо	129	Суп картофельный с горохомна мясном бульоне	250	20,28	119	4,11	4,27	15,60	
			Филе куриное, тушёное с овощами в сметанном соусе	90 (40/50)	32,54	173	8,34	10,46	11,90	
	гарнир	336	Макароны отварные	200	11,02	197	5,37	4,68	32,39	
	сладкое	631	Компот из яблок	200	4,16	142	0,20	0,03	14,99	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126	3,12	0,36	0,00	
						78,00	765,03	21,50	19,80	77,16
						108,00	1285,00	30,71	28,70	173,13