Согласовано
Директор
Дата

Утверждаю
Заведующий
Дата 2023 г

Меню

День: вторник
Неделя 2 неделя
Сезон
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
358	Яйца вареные	40.00	13.20	5.08	4.60	0.28	62.80	0.03	0.18	0.00	0.10	0.24	0.88	22.00	76.80	4.80	1.00	56.00	0.00	12.28	0.00
751	Запеканка творожная со сметанным орусом М_223	215.00	60.96	28.76	21.95	23.41	409.50	0.09	0.48	0.47	0.13	0.65	0.32	290.25	397.38	39.10	1.11	214.66	16.04	51.50	0.00
728	Чай с сахаром М_376	200.00	1.32	0.10	0.00	14.99	56.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
609	Бутерброд с повидлом	55.00	9.77	2.40	4.36	27.68	158.80	0.04	0.01	0.10	0.07	0.05	0.08	10.00	22.80	5.50	0.50	0.75	0.96	1.65	0.00
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
25	Винегрет овощной (97)	100.00	8.51	1.34	10.11	6.86	124.34	0.05	0.04	12.95	0.22	4.54	0.00	25.68	41.08	18.53	0.77	111.15	0.05	0.27	0.00
703	Борщ с капустой с картофелем со сметаной 250/5	255.00	14.44	4.82	8.93	14.37	128.60	0.05	0.05	12.35	0.27	2.50	0.00	45.01	58.06	28.33	1.24	194.00	3.87	0.31	0.01
701	Котлеты рубленные из филе птицы с орусом 50/50	100.00	17.72	9.81	10.41	10.83	110.05	0.03	0.04	0.77	0.02	1.53	0.03	25.95	22.66	8.82	0.40	37.53	0.62	1.30	0.00
874	Рис отварной 200 гр М_304	200.00	14.07	4.91	8.14	47.83	266.90	0.03	0.03	0.03	0.04	0.36	0.14	3.48	82.62	25.56	0.69	56.79	1.01	10.96	0.00
730	Компот из смеси сухофруктов М_349	200.00	4.53	0.57	0.00	32.21	128.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.36	2.72	0.52	18.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.84	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00