

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +03'00'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (7-11 лет)**  
**05.12.2023**

| №<br>рец. | Блюдо                               | Выход, г. | Калорийнос<br>ть | Белки        | Жиры         | Углево<br>ды  |
|-----------|-------------------------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|           | Салат морковный с сахаром           | 100       | 81,7             | 1,23         | 0,09         | 1,47          |
| 82        | Борщ с капустой картофелем со смет. | 200/5     | 125              | 7,920        | 5,79         | 10,71         |
| 279       | Тефтели рубленые с соусом           | 70/50     | 161,24           | 8,66         | 9,7          | 9,28          |
| 302       | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200/5     | 359,91           | 11,64        | 8,7          | 57,26         |
| 349       | Компот из смеси сухофруктов         | 200       | 126,05           | 0,57         | 0            | 32,21         |
|           | Хлеб Дарницкий                      | 40        | 98               | 3,12         | 0,36         | 0             |
|           | <b>Итого</b>                        |           |                  | <b>33,14</b> | <b>24,64</b> | <b>110,93</b> |

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (12-17 лет)**  
**05.12.2023**

| №<br>рец. | Блюдо                               | Выход, г. | Калорийнос<br>ть | Белки        | Жиры         | Углево<br>ды  |
|-----------|-------------------------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|           | Салат морковный с сахаром           | 100       | 81,7             | 1,23         | 0,09         | 1,47          |
| 82        | Борщ с капустой картофелем со смет. | 250/5     | 125              | 7,920        | 5,79         | 10,71         |
| 279       | Тефтели рубленые с соусом           | 70/50     | 161,24           | 8,66         | 9,7          | 9,28          |
| 302       | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 200/5     | 359,91           | 11,64        | 8,7          | 57,26         |
| 349       | Компот из смеси сухофруктов         | 200       | 126,05           | 0,57         | 0            | 32,21         |
|           | Хлеб Дарницкий                      | 40        | 98               | 3,12         | 0,36         | 0             |
|           | <b>Итого</b>                        |           |                  | <b>33,14</b> | <b>24,64</b> | <b>110,93</b> |