

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (7-11 лет)**  
**04.12.2023**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
43	Салат из белокачанной капусты	100	85,2	1,46	5,03	8,9
102	Суп картофельный с горохом	200	153	10,53	5,19	15,6
269	Котлеты рубленые с соусом	70/50	242,11	11,68	14,64	16,67
309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19
	Чай с лимоном	200/15/7	59,11	0,16	0,03	15,2
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0
	<b>Итого</b>			<b>34,12</b>	<b>31,49</b>	<b>99,56</b>

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (12-17 лет)**  
**04.12.2023**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
43	Салат из белокачанной капусты	100	85,2	1,46	5,03	8,9
102	Суп картофельный с горохом	250	191,25	10,53	5,19	15,6
269	Котлеты рубленые с соусом	70/50	242,11	11,68	14,64	16,67
309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19
	Чай с фруктовым соком	200/15/7	59,16	0,16	0,03	15,2
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0
	<b>Итого</b>			<b>34,12</b>	<b>31,49</b>	<b>99,56</b>