

Согласовано:
 Директор _____
 _____ / _____ /

Утверждаю:
 Зам.директора АО «ЧХЗ № 2»
 _____ Егорова С.Б.

Меню
07.12.2023

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки,жиры, углеводы	№ рец.бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	18.57	250/7	345	13,5/16,02/39,1	302*
Чай с сахаром	2.68	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	3.75	50	132.5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		537.5		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	17.8	250/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Яйцо вареное	5.77	1/2	87.91	7,09/6,42/0,39	
Чай с сахаром	2.68	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	3.75	50	132.5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		625.41		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Оздоровительный	3.43	60	12	0,01/0,00/0,00	
Рассольник Ленинградский со сметаной,цыплятами	16.06	10/250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	32.57	50/40	179	7,58/13,02/10,10	451*
Каша пшеничная вязкая	6.4	150	221.5	8,58/6/40,25	302*
Компот из изюма	5.23	200	122	0,35/0,1/30	638*
Хлеб Новославянский	4.31	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	68		820.5		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Оздоровительный	5.72	100	20	0,8/0,2/5,2	
Рассольник Ленинградский со сметаной,цыплятами	16.06	10/250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	34.77	60/40	214.8	14,64/13,8/7,97	451*
Каша пшеничная вязкая	7.67	180	265.8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с лимоном	3.47	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	4.31	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		848.6		
Полдник					
Ватрушка с повидлом	16.6	100	282.67	9,13/10,55/25,33	741*
Сок фруктовый	13.4	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
Итого:	30		366.67		

Зав.производством

Экономист

0