

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2  
МИХАЛЕВА И.В.

МЕНЮ НА 6 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

|                            | цена.руб. | выход.гр. | белки        | жиры        | углеводы     | энергет.<br>цена, ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|--------------|-------------|--------------|-------------------------|
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 15,04     | 245/7     | 12,18        | 15,38       | 36,65        | 335                     |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ      | 6,4       | 200       | 0,34         | 0,02        | 24,53        | 95                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 3,56      | 50        | 3,8          | 0,4         | 24,3         | 119                     |
| <b>ИТОГО</b>               | <b>25</b> |           | <b>16,32</b> | <b>15,8</b> | <b>85,48</b> | <b>549</b>              |

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

|                            |           |       |              |              |              |            |
|----------------------------|-----------|-------|--------------|--------------|--------------|------------|
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 19,33     | 285/7 | 14,16        | 17,89        | 42,63        | 388        |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ      | 6,4       | 200   | 0,34         | 0,02         | 24,53        | 95         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 4,27      | 60.   | 4,56         | 0,48         | 29,16        | 142        |
| <b>ИТОГО</b>               | <b>30</b> |       | <b>19,06</b> | <b>18,39</b> | <b>96,32</b> | <b>625</b> |

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

|   |           |            |              |              |               |            |
|---|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                           | 3,29      | 64         | 0,83         | 6,02         | 6,53          | 81         |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 16,31     | 250/12,5/5 | 6,04         | 6,07         | 8,3           | 112        |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ                   | 27,59     | 100(60/40) | 10,93        | 10,04        | 13,17         | 186        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                         | 12,86     | 150.       | 3,7          | 6,7          | 22,9          | 167        |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                          | 4,83      | 200        | 0,14         | 0,02         | 24,43         | 96         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                      | 3,12      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                              | <b>68</b> |            | <b>26,14</b> | <b>29,75</b> | <b>101,13</b> | <b>768</b> |

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

|   |           |            |              |              |               |            |
|---|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                           | 4,72      | 100        | 1,3          | 9,4          | 10,2          | 127        |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 16,31     | 250/12,5/5 | 6,04         | 6,07         | 8,3           | 112        |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ                   | 27,59     | 100(60/40) | 10,93        | 10,04        | 13,17         | 186        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                         | 15,43     | 180.       | 4,4          | 7,4          | 26,41         | 185        |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                          | 4,83      | 200        | 0,14         | 0,02         | 24,43         | 96         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                      | 3,12      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                              | <b>72</b> |            | <b>27,31</b> | <b>33,83</b> | <b>108,31</b> | <b>832</b> |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.  
ЕГОРОВА И.И.