

Согласовано:

Директор школы №17

Ионова В.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 17 МЕНЮ на 05 Декабря 2023 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	15-55	245/6	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-73	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.41	16.05	87.54	531
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	6-67	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	13-14	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-73	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		17.90	30.55	103.14	718
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	4-64	65	0.56	3.39	5.12	53
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	16-85	18,5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Шницель рубленый с соусом	32-28	70/50	19.19	20.46	9.45	234
Каша рисовая вязкая	7-13	150	2.60	15.10	20.60	154
Напиток из сухофруктов	4-19	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		30.39	45.26	99.27	827
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из моркови с яблоками	7-21	100	0.86	5.22	7.87	81
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	16-85	18,5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Шницель рубленый с соусом	32-28	70/50	19.19	20.46	9.45	234
Каша рисовая вязкая	8-56	180	3.12	18.12	24.72	185
Напиток из сухофруктов	4-19	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		31.21	50.10	106.14	886
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	13-36	75	8.46	7.34	22.00	229
Кисель из концентрата	3-93	200			30.60	118
Яблоки свежие	12-71	132	0.40		11.35	53
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		8.86	7.34	63.95	400

Зав производством

Ситнова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.