

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

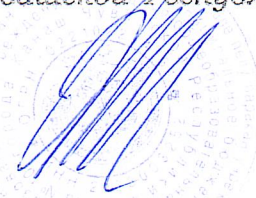
Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы № 10  
на 4 декабря 2023 года



### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	239	11-55	5,24	4,55	17,17	143,4
№14/2011г	Масло порцией	7	5-10	0,056	5,08	0,091	46,2
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-84	0,069	0,0197	14,78	59,1
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-51	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>10,83</b>	<b>19,04</b>	<b>64,98</b>	<b>487,2</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	9-30	2,8	4,72	4,31	79,14
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	34-33	7,83	8,75	10,25	151,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	182,2	14-78	0,29	0,073	25,69	106,2
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>22,02</b>	<b>20,59</b>	<b>92,35</b>	<b>652,6</b>
<b>Обед</b>							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	75	3-00	1,05	4,5	6,2	69,6
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-95	1,41	3,96	6,32	71,8
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	34-33	7,83	8,75	10,25	151,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	198,6	16-11	0,318	0,079	28,0	115,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>24,21</b>	<b>25,2</b>	<b>116,33</b>	<b>797,0</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 10 на 4 декабря 2023 года



### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	296	14-30	6,48	5,63	21,26	177,6
№14/2011г	Масло порцией	8	5-82	0,064	5,81	0,1	52,8
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-87	0,07	0,02	15	60,0
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	6-01	7,28	12,52	43,92	318,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>13,89</b>	<b>23,98</b>	<b>80,28</b>	<b>608,4</b>
<b>Обед</b>							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	105	4-20	1,47	6,3	8,67	97,44
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-94	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	34-33	7,83	8,75	10,25	151,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11-43	11,47	7,89	51,52	325,1
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	198	16-06	0,317	0,079	27,92	115,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>27,85</b>	<b>29,89</b>	<b>133,2</b>	<b>923,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

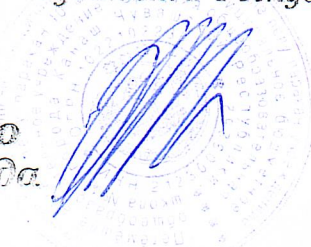


Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы № 10  
на 4 декабря 2023 года



### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	292	14-11	6,39	5,56	20,98	175,2
№14/2011г	Масло порцией	6	4-37	0,048	4,36	0,078	39,6
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-86	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	6-01	7,28	12,52	43,92	318,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>13,79</b>	<b>22,46</b>	<b>79,91</b>	<b>592,5</b>
<b>Обед</b>							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	87	3-48	1,22	5,22	7,19	80,7
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-94	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	34-33	7,83	8,75	10,25	151,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,73	1-84	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>24,48</b>	<b>26,95</b>	<b>105,68</b>	<b>769,4</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы № 10  
на 4 декабря 2023 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№259/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	9-20	2,8	4,72	4,21	79,24
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	34-33	7,83	8,75	10,25	151,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	182,2	14-78	0,29	0,073	25,69	106,2
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>22,02</b>	<b>20,59</b>	<b>92,35</b>	<b>652,6</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011 г	Салат из свежей капусты	84	3-64	1,1	2,74	5,44	50,7
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем.	200	3-95	1,41	3,96	6,32	71,8
№259/2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	203(58/145)	61-55	18,79	20,99	19,23	342,2
№376/2011 г	Чай с сахаром	195/14,63	1-82	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>26,37</b>	<b>29,63</b>	<b>72,54</b>	<b>668,2</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>48,39</b>	<b>50,22</b>	<b>164,89</b>	<b>1320,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_