

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**ВСЁ О ПОДРОСТКОВОМ СУИЦИДЕ
И «ГРУППАХ СМЕРТИ»**

ВСЁ О ПОДРОСТКОВОМ СУИЦИДЕ И «ГРУППАХ СМЕРТИ»

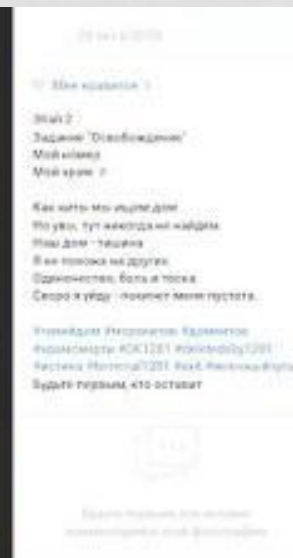
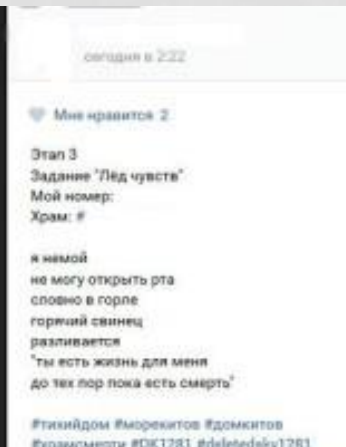
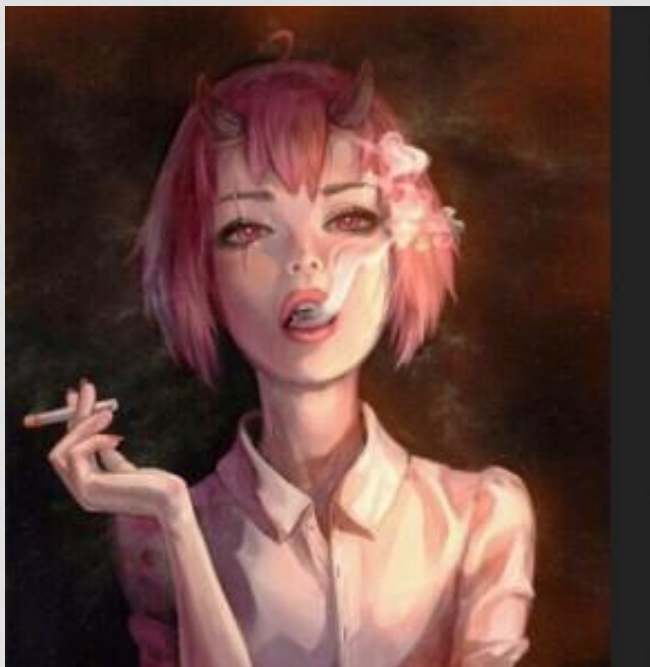
- «Центр спасения детей от киберпреступлений» проанализировал сообщения из закрытых групп смерти в соцсетях и сделал вывод, что их несовершеннолетние участники планируют несколько вспышек массового суицида в ноябре-декабре 2016 года.
- В многочисленных опасных сообществах, которые среди журналистов получили название «группы смерти», участники оставляют комментарии: «Я готов в путь вечный», «Как люблю грустную музыку, аж выпилиться хочется», «Какого числа выпиливаться?», «Помогу с суицидом! Организуем и массовый» и так далее. Подростков заывают в сообщества с названиями «Умру», «Группа смерти», «Не бойся выпилиться». Для тех, кто не знает, «выпилиться» — закончить жизнь самоубийством.

ПОДРОСТОК В СОЦСЕТЯХ: ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ РОДИТЕЛЕЙ

- Страничка вашего ребенка в социальных сетях способна рассказать о нем многое. Обратите внимание на псевдоним, аватарку (главная фотография профиля), открытость или закрытость аккаунта, группы, в которых состоит подросток, а также на то, чем наполнена страница: видеозаписи, фотографии и друзья.
- Если профиль страницы закрыт даже от вас, постарайтесь аккуратно выяснить, по какой причине.
- **Закрывание лица** руками либо одеждой на фотографиях, **демонстрирование указательного пальца** на таких снимках, загруженных в социальные сети, символизируют суицидальные мысли.
- Если подросток размещает у себя на странице **фразы, иллюстрации на тему самоунижения и нанесения себе травм и порезов**, это плохой знак.

- Опасными считаются такие символы, как **медузы, кошки, бабочки, единороги, съемки с высоты, крыш и чердаков**, а также изображение того, как **киты плывут вверх**. Обратите внимание, не упоминает ли он в общении с кем-либо фразу «**морекитов группа смерти**».
- **Группа подозрительных «друзей»**, появившихся за короткое время, свидетельствует о том, что подросток попал в опасную компанию.
- **Чрезмерное увлечение копированием на своей страничке строчек из некоторых стихотворений**, например, С. Есенина и И. Бродского, **посвященных смерти**, а также **цитат из мистических книг** должно насторожить родителей.
- **Не стоит закрывать глаза и на участвовавшие комментарии о смерти** — как устные, так и к фотографиям в социальных сетях.
- **Сохранение на страничках социальных сетей странной депрессивной музыки** (особенно музыкальных направлений, пропагандирующих печаль и смерть) — один из ярких «симптомов» суицидальных наклонностей.

СЛЕДУЕТ ПРОСЛЕДИТЬ, РАЗМЕЩАЕТ ЛИ ПОДРОСТОК У СЕБЯ НА СТРАНИЧКЕ ПОДОБНЫЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ:



ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ: КОГДА БИТЬ ТРЕВОГУ

- Необъяснимое желание похудеть, сильная критика в адрес полных людей.
- Увлечение кофе, ранний утренний подъем (если за подростком такого раньше не наблюдалось).
- Выбор черной мрачной одежды, возможно, с символами, ассоциирующимися со смертью.
- Внезапное изменение внешности: выбривание висков, окрашивание волос в неестественные тона.
- Появление на теле следов порезов, ожогов и иных признаков членовредительства.
- Постоянная вовлеченность в виртуальный мир, увлеченная переписка в Сети (часто с малознакомыми людьми).
- Необычный сленг в переписке, которым ребенок раньше не пользовался.
- Закрытие доступа к девайсам, установка дополнительных паролей на домашнем компьютере, использование браузеров, предоставляющих возможность анонимного просмотра страниц.
- Пристрастие к мобильным приложениям с внутренними чатами.
- Появление идеи установить в спальне зеркало напротив кровати.
- Увлеченность мистическими фильмами и сценами жестокости и насилия.
- Неожиданное желание сделать татуировку со странными символами.
- Отказ от общения с родителями и маскировка своих проблем и переживаний.

Подростковый возраст

— это период, когда требования к человеку уже очень высоки, как ко взрослому, но радости у него все еще детские. Взрослые люди совершают суицид потому, что дальше так жить невыносимо. **Подростковый же суицид — это своеобразное убеждение в собственной избранности и желание достичь чего-то лучшего.** На самом деле подросток не хочет уходить из жизни, ему нужно раскаяние со стороны близких — не так себя вели, неправильно его понимали... Несовершеннолетний самоубийца просто не может осознать до конца, что получит он не раскаяние и вторую попытку выстроить отношения с родителями, а свой хладный труп и их глубокое горе.

ВАЖНО!

Если вы обнаружили у своего ребенка хотя бы несколько из вышеперечисленных признаков, если вы подозреваете, что он состоит в «группе смерти», не кричите и не требуйте от него «срочно прекратить». Любой конфликт может спровоцировать осуществление задуманного. Главное — незамедлительно обратитесь к специалисту с ребенком или же самостоятельно.