

Повышаем бдительность!!!

Наша жизнь и здоровье зависят от того,
насколько мы осторожны



Оказавшись в зоне теракта

Самое верное решение – немедленно её покинуть.

Если вы можете убежать как можно дальше с места происшествия, сделайте это немедленно.

На месте теракта должны работать только профессионалы.

Взрывным устройством может оказаться бесхозный предмет

Если вы обнаружили неизвестный предмет...

В учреждении –

Немедленно сообщите о находке администрации и охране.

В общественном транспорте –

Опросите людей , находящихся рядом. Постарайтесь установить, кто его мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

В подъезде своего дома –

Опросите соседей, возможно он принадлежит им. Если владелец не установлен – немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции.

Во всех перечисленных случаях:

- Не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет.
- Зафиксируйте время обнаружения предмета.
- Постарайтесь сделать всё возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки.
- Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните что вы являетесь очень важным очевидцем).

Эвакуация

Оказавшись в толпе после объявления эвакуации, сохраняйте спокойствие и придерживайтесь простых правил:



Легче всего укрыться от толпы в
углах зала или вблизи стен, но
сложнее от туда добираться до
выхода



Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.) обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.

**ЭВАКУАЦИОННЫЙ
ВЫХОД**

**Аварийный
ВЫХОД**

**ЗАПАСНЫЙ
ВЫХОД**

Двигаясь, поднимайте ноги как
можно выше, ставьте ногу на
полную стопу, не семените, не
поднимайтесь на цыпочки.



Если вы движетесь в толпе людей, то ни в коем случае не держите руки в карманах одежды.



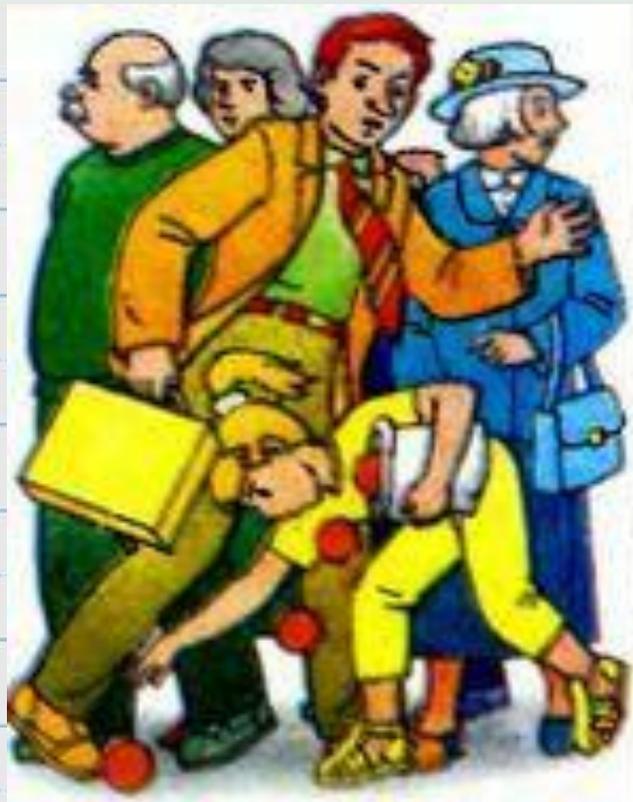
Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из неё.

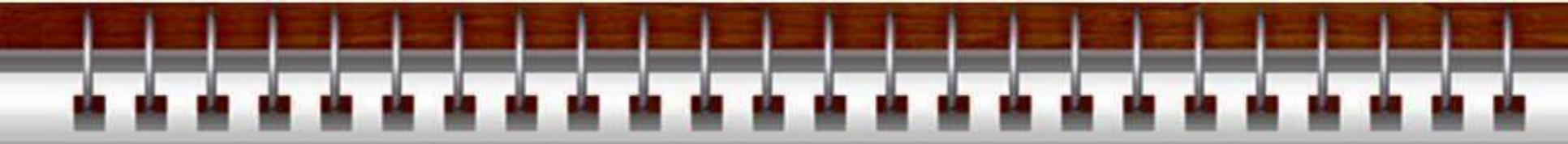


Глубоко вздохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена



**Если что то уронили, ни в коем
случае не наклоняйтесь, чтобы
ПОДНЯТЬ**





Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят или сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.

Если встать не удаётся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.



При эвакуации из квартиры, выполните следующие действия

- Возьмите личные документы, деньги, ценности



Отключите электричество, воду и газ



Окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей



**Обязательно закройте входную
дверь на замок – это защитит
квартиру от возможного
проникновения мародёров.**

