



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н. Дата: _____ г.

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 5(Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	266,46	8,67	6,31	42,64	7,99
2.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97		14,28
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	9,83
4.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,1	8,86
5.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,41
		Итого	520	634,66	22,05	16,1	95,99	44,37

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	67	Вицегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11	3,35
2.	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	109,28	1,81	5,03	13,57	6,02
3.	290/330	Птица, тушенная в сметан. соусе	100	113,6	14,42	19,99	2,95	25,86
4.	310	Картофель отварной	200	193,25	3,87	6,31	29,63	9,46
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	5,57
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,56
		Итого	805	675,29	23,98	38,07	92,33	52,82

Старший повар _____

Бухгалтер о/п _____

/Виноградова Л.В

