



Согласовано: _____
Директор: _____
наименование учреждения _____
Ф.И.О. _____
Дата: _____ г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
Иванова О.Н. Дата: _____ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 4 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	14,06
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	210	259,24	5,97	11,4	33,09	14,29
3.	376	Чай с сахаром	200	56,85	0,1	0,03	14,99	1,45
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,41
5.		Итого	500	574,09	14,87	19,7	82,14	33,21

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	52	Салат из свеклы отварной	60	53,91	0,81	3,65	4,72	2,38
2.	88	Щи из св, капусты с карт.со смет.	205	79,76	1,5	4,94	6,49	5,01
3.	269/331	Биточки рубл, с томат. соусом	100	180,63	7,93	12,29	10,2	33,61
5.	309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	7,19
6.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	13,30
		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,56
		Итого	805	745,2	20,67	27,64	102,5	64,05

Старший повар

Бухгалтер о/п

_____ /Семенов М.В.
_____ /Виноградова Л.В.

