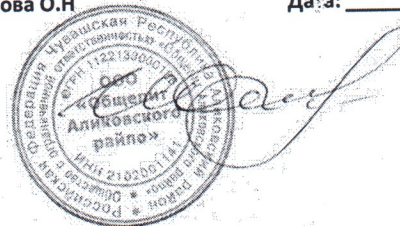


Согласовано: _____
 Директор: _____
 название учреждения: _____
 Ф.И.О.: _____
 Дата: _____ г.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н. Дата: _____ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 3(Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	14	Масло сливочное порц.	10	74,8	0,05	8,25	0,08	6,18
2.	223	Запеканка творожная с молоком сгущ	150	367,83	22,26	16,79	31,71	49,02
3.	377	Чай с лимоном	200	59,16	0,16	0,03	15,2	3,24
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,41
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	8,86
		Итого	500	641,99	25,91	25,79	76,23	70,71

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	47	Салат из кваш. капусты с раст.маслом	60	50,03	0,96	3	4,61	8,37
2.	103	Суп картофельный с макарон.изд.	200	97,56	2,25	2,23	16,73	2,79
3.	227/330	Рыба припуц. со сметан. соусом	100	65,76	9,29	1,78	3,29	22,34
4.	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	12,72
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	6,84
6.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	10,80
7.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,56
		Итого	840	703,35	25,21	22,85	79,25	66,42

Старший повар _____

Бухгалтер о/п _____

_____ /Виноградова Л.В.
 Для документов

