



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н.
 Дата: _____ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 3(Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	14	Масло сливочное порц.	10	74,8	0,05	8,25	0,08	6,18
2.	223	Запеканка творожная с повидлом	220	493,29	31,68	23,99	37,47	69,27
3.	377	Чай с лимоном	200	59,16	0,16	0,03	15,2	3,24
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,41
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	8,86
		Итого	570	767,45	35,33	32,99	81,99	90,96

Обед

№ п/п	№ по С	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	100	81,19	1,59	4,99	7,12	13,96
2.	103	Суп картофельный с макарон. изделиями	250	121,95	2,82	2,79	20,91	3,40
3.	227/330	Рыба припущенная со сметан. соусом	100	65,76	9,29	1,78	3,29	22,34
4.	312	Пюре картофельное	230	253,42	4,78	12,51	30,23	14,69
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	6,84
	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	10,80
6.		Хлеб ржано-пшеничный	50	94,5	3,65	0,65	17,75	3,20
		Итого	920	788,45	27,57	27,32	107,64	75,23

Старший повар *Светлова И.О.*

Бухгалтер о/п *Л.В.*

/Виноградова Л.В

