

Согласовано:
 Директор: Иванова О.Н.
 название учреждения: Общепит Аликовского района
 ф.и.о.: Иванова О.Н.
 Дата: 17.02.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского района"
 Иванова О.Н. Дата: _____ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 2(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	173	Каша молочная из овсяных хлопья. с.м	210	280,9	7,63	13,34	32,51	13,99
2.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	9,83
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	8,85
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,41
5.		Итого	505	675,8	16,84	21,25	104,9	36,08

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	67	Винегрет овощной.	60	74,6	0,8	6,06	4,11	3,35
2.	82	Борщ с капустой картоф. со сметаной	205	90,04	1,57	4,87	10,71	6,38
3.	279/331	Тефтели рубленые с томат. соусом	110	139,1	7,47	8,37	8,05	25,31
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	266,46	8,67	6,31	42,64	7,99
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	4,59
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,56
		Итого	770	794,25	22,2	25,97	97,72	50,18

Старший повар Семин В.И.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.

