


Согласовано: 
 Директор _____
 название учреждения _____
 Ф.И.О. _____
 Дата: _____

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н. Дата: _____ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год
Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 1(Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97		14,28
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	155	218,12	6,33	7,15	31,86	9,02
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	9,00
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	1,71
5.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,1	8,86
		Итого	500	542,02	17,52	16,09	74,37	42,87

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	43	Салат из белокочанной капусты.	60	51,64	0,89	3,05	5,39	2,15
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6	3,37
3.	269/331	Котлеты рубленые с томат. соусом	100	172,94	8,34	10,46	11,9	33,61
4.	309	Макаронны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19	7,19
5.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	6,85
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,56
		Итого	800	736,7	24,17	24,48	84,66	55,73

Старший повар 
 Бухгалтер о/п  /Виноградова Л.В

