



Согласовано:

Директор

название Учреждения

ф.и.б.

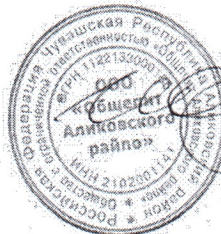
Дата:

12.09.2023 г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликковского райпо"
Иванова О.Н.

Дата: _____ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 11 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	182	Каша полбяная молочная с маслом	210	295,71	9,19	11,73	36,83	14,96
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	9,00
3.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,41
4.	338	Фрукты	100	40	0,8	0,3	8,1	8,86
		Итого	550	577,21	16,15	14,86	89,06	36,23

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	52	Салат из свеклы отварной	60	53,91	0,81	3,65	4,72	2,38
2.	103	Суп картофельный с макаронными из	200	97,56	2,25	2,23	16,73	2,79
3.	290/330	Птица тушеная в сметанном соусе	100	113,6	14,42	19,99	2,95	25,86
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	343,82	11,18	8,14	55,02	10,66
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	5,57
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,56
		Итого	800	793,45	31,74	34,69	121,5	49,82

Старший повар

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

