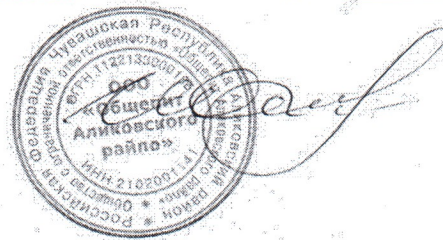


Согласовано:
 Директор Иванова О.Н.
 название учреждения Школа № 11
 Ф.И.О. Иванова О.Н.
 Дата: 12.02.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н.
 Дата: _____ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 10 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	1	Бутерброд с маслом сливочным	40	146,2	2,33	8,49	14,66	8,74
2.	204	Макароны отварные с сыром	155	233,83	9,7	9,22	27,69	18,34
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	9,83
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,41
5.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	10,80
	338	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	8,86
		Итого	575	726,07	24,34	26,23	97,68	59,98

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	43	Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39	2,15
2.	98	Суп крестьян.с крупой со смет.	200	87,8	1,51	3,98	11,42	3,42
3.	280/331	Фрикадельки мясные в томатном соусе	100	161,44	8,37	9,52	11,52	31,66
4.	303	Каша пшеничная вязкая	200	213,71	5,65	6,08	33,51	6,51
5.	348	Компот из изюма	200	108,83	0,36		28,06	6,84
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,56
		Итого	800	721,42	19,9	22,99	89,9	53,14

Старший повар Иванова О.Н.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.

