



Согласовано:

Директор

название учреждения

Ф.И.О.

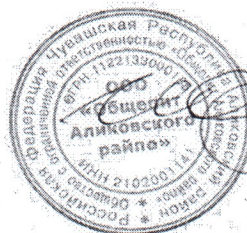
Дата:

23 г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"  
Иванова О.Н.

Дата: \_\_\_\_\_ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**

День9 (Среда)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	14	Масло сл. порциями	10	74,8	0,05	8,25	0,08	6,18
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	155	218,12	6,33	7,15	31,86	9,02
3.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	6,85
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,41
5.	338	Фрукты	100	42	0,4	0,3	9,5	8,86
		<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>463,12</b>	<b>10,36</b>	<b>16,12</b>	<b>69,46</b>	<b>34,32</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	47	Салат из кваш. капусты с маслом раст	100	83,39	1,6	4,99	7,68	13,96
2.	111	Суп с макаронными изделиями	200	94,41	1,83	4,1	12,53	2,79
3.	234/330	Котлеты рыбные со сметан. соусом	100	118,76	7,21	5	10,92	16,25
4.	312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28	12,72
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	13,30
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,56
		<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>685,34</b>	<b>18,05</b>	<b>25,49</b>	<b>95,26</b>	<b>61,58</b>

Старший повар

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

