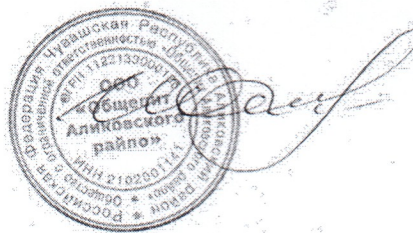




Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит Аликовского райпо"
 Иванова О.Н. Дата: _____ г.



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

День 8(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	330/223	Запеканка творожная со сметан.соус.	155	304,22	21,41	16,32	17,31	43,88
2.	376	Чай с сахаром	200	56,85	0,1	0,03	14,99	1,45
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	8,85
4.		Хлеб пшеничный	50	119	3,8	0,4	24,3	4,27
5.	209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	10,80
		Итого :	500	699,57	32,77	25,74	83,99	69,25

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углев	
1.	67	Винегрет овощной.	60	74,6	0,8	6,06	4,11	3,35
2.	82	Борщ с капустой, карт. со сметаной	205	90,04	1,57	4,87	10,71	6,38
3.	294/331	Котлеты из птицы рублен.с томат. соу	100	110,05	9,79	10,39	10,8	23,40
4.	304	Рис отварной	200	259,42	4,88	7,31	47,82	14,20
5.	349	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57		32,21	4,59
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,56
		Итого	805	758,16	20,73	28,99	105,7	54,48

Старший повар _____

Бухгалтер о/п _____

