

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"  
М.А.Польская

документов

ИНН 2130047469  
г. Чебоксары



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**МЕНЮ**  
На 06 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	39-60	100/10	17,24	13,3	22,91	281
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>46=</b>		<b>3,87</b>	<b>1,52</b>	<b>45,75</b>	<b>474</b>
<b>Обед</b>								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	14-76	25	4,25	0,45	0,00	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	8-08	250/5	2,30	5,10	8,60	106
Рыба Скумбрия припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	35-62	80(50/30)	13,60	12,00	4,00	176
Картофель отварной	гарнир	310/2011	12-05	170	4,30	6,50	33,40	267
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-66	200	0,13	0,02	15,2	62
Киви		338/2011	22-47	1/100	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>100=</b>		<b>30,12</b>	<b>25,07</b>	<b>95,50</b>	<b>817</b>
			<b>ВСЕГО:</b>					<b>146=</b>

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.