

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии  
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 05 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	11-59	160/5	8,90	13,40	30,40	251
Яйцо вареное		209/2011	18-48	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Кофейный напиток с молоком		379/2011	11-73	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>46=</b>		20,68	21,48	82,28	560
<b>Обед</b>								
Салат из помидоров	закуска	23/2011	12-60	60	0,6	3,7	2,74	47
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	88/2011	15-82	200/5/12	4,80	6,80	6,20	140
Тефтели рубленые с соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	29-82	100(60/40)	9,92	8,16	11,16	158
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	12-13	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из кураги	3-блюдо	348/2011	6-64	200	1,04	0,06	30,16	122
Мандарин		338/2011	19-63	1/82	0,7	0,2	6,1	32
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			<b>100=</b>		32,89	31,55	135,80	953
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>146=</b>			

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.