

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 04 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	13-97	220/5	10,30	12,20	47,30	314
Сыр Российский		15/2011	7-87	10	2,78	3,54	0,00	43
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	12-26	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-20		16,90	27,89	73,16	581
			<b>46=</b>					
<b>Обед</b>								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	2-78	60	0,96	3,05	4,60	49
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	4-14	200	4,90	5,67	14,80	142
Кнели из кур	2-блюдо	301/2011	36-28	90(50/40)	8,99	9,86	3,16	161
Макароны отварные	3-блюдо	309/2011	6-85	150	5,50	8,50	35,40	204
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15	60
Груша		338/2011	46-14	1/206	0,85	0,6	21,2	97
Хлеб ржаной			1-61	30	2,30	0,40	13,40	69
			<b>100=</b>		23,57	28,10	107,56	782
<b>ВСЕГО:</b>			<b>146=</b>					

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.