

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 08 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	Каша	173/2011	18-14	250/5	11,80	16,70	51,30	354
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-66	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			46=		25,13	23,34	128,78	761
Обед								
Салат из огурцов и помидоров	закуска	29/2011	12-25	60	0,90	6,06	2,64	69
Рассольник ленинградский со сметаной	1-блюдо	96/2011	6-28	200/5	1,75	4,82	9,76	94
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	47-93	200	15,30	16,77	41,80	378
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-31	200	0,66	0,09	32,00	133
Мандарин		338/2011	25-87	1/120	1	0,2	9	45
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			100=		24,35	28,74	122,00	852
			ВСЕГО:					146=

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.