

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 07 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	17-31	250/5	11,84	17,90	28,58	346
Сыр Российский		15/2011	11-49	14	2,8	3,5	0	51
Масло сливочное(порциями)		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-30	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			46=			18,83	31,17	83,89
Салат "Пекинский"	закуска		Обед					
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо	97/2011	10-09	60	0,74	1,90	1,20	57
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261/2011	9-17	200/9	4,30	3,70	13,90	128
Макаронные отварные	гарнир	309/2011	35-06	90(60/30)	11,30	6,90	4,80	178
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	12-50	150	5,50	8,50	35,40	204
Груша		338/2011	6-10	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржаной			23-72	1/110	0,4	0,3	11,3	52
			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			100=		27,33	22,17	123,25	874
			ВСЕГО:		146=			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.