

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню

07.12.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	17,31	250/7	345	13,5/16,02/39,1	302*
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>537,5</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	15,01	250/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Яйцо вареное	7,3	1//2	87,91	7,09/6,42/0,39	
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>625,41</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат Оздоровительный	4,82	60	59	0,94/3,09/7,03	тгк
Рассольник Ленинградский со сметаной	11,56	250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	31,59	50/40	179	7,58/13,02/10,10	451*
Каша пшеничная вязкая	7,52	150	221,5	8,58/6/40,25	302*
Компот из изюма	8,65	200	122	0,35/0,1/30	638*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>867,5</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат Оздоровительный	7,44	100	98,33	1,57/5,15/11,72	тгк
Рассольник Ленинградский со сметаной	11,56	250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	35,01	60/40	214,8	14,64/13,8/7,97	451*
Каша пшеничная вязкая	9,02	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с лимоном	5,11	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>926,93</b>		
<b>Полдник</b>					
Ватрушка с повидлом	9	100	282,67	9,13/10,55/25,33	741*
Сок фруктовый	21	200	120	0,48/0,18/4,86	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>366,67</b>		

Зав. производством

Экономист

