

МЕНЮ с 7 лет

02.дек.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп День 12 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
итого									
Обед	закуска	71	огурцы соленные	60	3,60	8	0,48	0,06	0,96
	гор.блюдо	134	суп крестьянский	200	12,15	106	1,51	3,32	9,24
	гор.блюдо	520	картофельное пюре	150	11,92	155	3,22	5,56	22,00
	гор.блюдо	451	шницель рубленый с соусом	80(50\30)	26,49	165	9,08	9,46	10,66
	сладкое	638	компот из чернослива	200	8,52	136	0,57	0,00	34,41
	хлеб черн.		ржаной	60	3,64	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

02.дек.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп День 12 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
итого									
Обед	закуска	71	огурцы соленные	60	3,60	8	0,48	0,06	0,96
	гор.блюдо	134	суп крестьянский	250	10,61	133	1,89	4,15	11,55
	гор.блюдо	520	картофельное пюре	180	11,92	186	3,86	6,67	26,40
	гор.блюдо	451	шницель рубленый с соусом	80(50\30)	28,34	206	11,35	11,83	13,33
	сладкое	638	компот из чернослива	200	8,52	136	0,57	0,00	34,41
	хлеб черн.		ржаной	65	3,64	137	3,06	0,65	0,65
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.