

РАССМОТРЕНО
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от 31 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ №2-Детский сад
«Палан»
от 31 августа 2023г. № 77 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ
1 младшей группы «Колокольчики»
на 2023-2024 учебный год

Содержание	время
Холодный период года (с сентября по май)	
Прием, осмотр, игры,	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00- 9.10
	перерыв 15 минут 9.25-9.35
Самостоятельные игры	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

РАССМОТРЕНО
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от 31 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ №2-
Детский сад «Палан»
от 31 августа 2023г. № 77 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы «Теремок»
на 2023-2024 учебный год

Содержание	время
Холодный период года (с сентября по май)	
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00- 10.50
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.50-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.40
Самостоятельная деятельность детей по интересам	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

РАССМОТРЕНО
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от 31 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ №2-
Детский сад «Палан»
от 31 августа 2023г. № 77 -ОД

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы «Цветик-семцветик»
на 2023-2024 учебный год

Содержание	время
Холодный период года (с сентября по май)	
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00- 9.25.
	9.35- 10.00
	10.10-10.35
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Гимнастика после сна	15.30-16.05
Уплотненный полдник	16.05-16.35
Самостоятельная деятельность детей по интересам	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00