

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 11 Декабря 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшеница с маслом	17-61	245/9	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	3-67	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.33	16.09	80.23	495
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	12-06	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша вязкая молочная из риса и пшеница с маслом	11-03	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	2-45	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		21.22	20.79	85.33	581
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	4-88	60	0.84	3.06	5.34	53
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-28	6/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушеная в сметанном соусе	37-31	40/50	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	6-59	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-03	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		25.80	34.19	95.14	799
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	7-95	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-54	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушеная в сметанном соусе	37-67	40/60	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	7-90	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-03	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		27.34	38.72	112.00	888
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	9-00	64	4.80	8.45	38.98	252
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.20	8.65	65.38	372

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.