

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 07 Декабря 2023 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью  
"Кулинар-плюс"  
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014716  
421033, г. Челябинск, ул. 324 С

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	15-98	245/7	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-30	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		14.75	16.51	74.50	552
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	6-52	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-72	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-30	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		16.74	20.91	101.30	707
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-39	61	0.95	3.10	5.75	62
Суп картофельный рыбный	13-36	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	35-96	60/50	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	8-13	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	5-25	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		29.17	28.06	109.19	866
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	3-94	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный рыбный	13-36	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-78	63/45	15.23	13.46	10.51	211
Каша гречневая рассыпчатая	9-76	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	5-25	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		32.25	32.01	119.38	969
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	10-57	75	5.63	9.90	45.68	296
Компот из смеси сухофруктов	3-63	200	0.44		28.88	116
Апельсины	15-80	103	0.93		8.34	39
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		6.99	9.90	82.90	451

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.