Согласовано:
Директор школы №43
_____ Петрова Л.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 06 Декабря 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Каша молочная пшеничная с маслом	**18-17**	245/10	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	**3-11**	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	**3-72**	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	**25-00**		14.79	14.77	93.51	558
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	**11-00**	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	**11-97**	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	**2-57**	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	**4-46**	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	**30-00**		20.68	19.47	98.61	644
Обед 1-4 кл						
Салат из квашеной капусты	**5-69**	60	0.78	3.00	4.80	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	**8-04**	5/200/5	4.96	5.12	8.08	101
Шарку из филе кур	**44-60**	40/160	9.52	7.62	11.62	343
Напиток Свежесть	**6-76**	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**68-00**		18.18	16.34	74.00	719
Обед 5-11 кл						
Салат из квашеной капусты	**8-08**	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	**9-23**	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Шарку из филе кур	**45-02**	40/180	10.48	8.38	12.78	377
Напиток Свежесть	**6-76**	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**72-00**		20.90	20.38	80.38	813
Полдник (14-00)						
Кекс "Чудо"	**23-10**	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Напиток апельсиновый	**6-90**	200	0.20	0.04	25.73	100
Итого	**30-00**		4.70	14.44	61.13	364

Зав производством _____ Васильева И.С.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.