



Согласовано:

Директор

МАОУ «Большевильская
школа»
Иванов И.И.

(ФИО директора)

Дата:

06.12.2023



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит
Аликковского райпо

/ Иванова О.Н.

Дата:

06.12.2023

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 3(Среда)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|--------------|---------|--------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1. | 14 | Масло сливочное порц. | 10 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 6,18 |
| 2. | 223 | Запеканка творожная с повидлом | 220 | 493,29 | 31,68 | 23,99 | 37,47 | 69,27 |
| 3. | 377 | Чай с лимоном | 200 | 59,16 | 0,16 | 0,03 | 15,2 | 3,24 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 40 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 3,41 |
| 5. | 338 | Фрукты | 100 | 45 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 8,86 |
| Итого | | | 570 | 767,45 | 35,33 | 32,99 | 81,99 | 90,96 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена,руб |
|--------------|---------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1. | 47 | Салат из квашеной капусты с раст.маслом | 100 | 81,19 | 1,59 | 4,99 | 7,12 | 13,96 |
| 2. | 103 | Суп картофельный с макарон. изделиями | 250 | 121,95 | 2,82 | 2,79 | 20,91 | 3,40 |
| 3. | 227/330 | Рыба припущенная со сметан. соусом | 100 | 65,76 | 9,29 | 1,78 | 3,29 | 22,34 |
| 4. | 312 | Пюре картофельное | 230 | 253,42 | 4,78 | 12,51 | 30,23 | 14,69 |
| 5. | 348 | Компот из изюма | 200 | 108,83 | 0,36 | | 28,06 | 6,84 |
| | 209 | Яйцо вареное | 40 | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 10,80 |
| 6. | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 94,5 | 3,65 | 0,65 | 17,75 | 3,20 |
| Итого | | | 920 | 788,45 | 27,57 | 27,32 | 107,64 | 75,23 |

Старший повар

Чертова И.И.

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В.