

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ:

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

Дата 27.11.2023

МЕНЮ

на 29 ноября 2023 год.

3 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда							
Бутерброд с повидлом	6-56	40	1,20	4,30	22,00	132	2*
Каша молоч. рисовая с маслом	11-15	180/5	22,08	15,42	26,55	244	174*
Кофейный напиток с молоком	10-07	200	2,50	3,60	28,70	152	692*
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Яблоки	12-00	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого:	42-47		29.22	24.06	106.49	669	
<b>Завтрак 12-18 лет</b>							
Бутерброд с повидлом	6-56	40	1.20	4.30	22.00	132	2
Каша молоч.рисовая с маслом	13-79	200\5	6.37	10.68	32.15	256	174
Кофейный напиток с молоком	10-07	200	2.50	3.60	28.70	152	692
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.80	0.40	24.30	119	
Яблоки	12-00	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого	45-78		14.27	19.38	116.95	704	
<b>Обед 7-11 лет</b>							
Салат из свеклы	4-11	60	0,76	9,04	4,59	103	52*
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	6-45	200/5	1,46	4,75	6,22	79	88*
Котлеты рыбные с соусом	28-85	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163	388*
Пюре картофельное	10-54	150	3,22	5,56	22,00	155	312*
Напиток лимонный	9-11	200	0,14	0,02	24,43	96	699*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Конфеты	5-58	20	0,40	3,70	9,10	71	
Итого:	68-00		15,93	26,63	69,33	722	
<b>Обед 12-18 лет</b>							
Салат из свеклы	4-85	70	1.27	15.06	7.65	171	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	7-04	250\5	1.80	5.57	7.77	93	88
Котлеты рыбные с соусом	28-88	100(50\50)	9.38	9.12	12.27	171	388
Пюре картофельное	11-18	180	3.87	6.68	26.41	197	312
Напиток лимонный	9-11	200	0.14	0.02	24.43	96	699
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Конфеты	5-58	20	0.40	3.70	9.10	71	
Итого	70-00		19.28	37.05	79.13	854	

Повар

А.И. Сидоров