

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ:

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

МЕНЮ

Дата 27.11.2023

на 28 ноября 2023 год.

2 день

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда С 7-11 лет							
Сыр порциями	5-90	10	2,30	3,90	0,00	36	15*
Каша молочная овсяная с маслом	9-84	180/5	17,63	12,96	23,61	267	173*
Чай с фруктовым соком	5-20	200	0,34	0,02	24,53	95	79**
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	23-63		23,31	17,22	67,58	494	
Завтрак 12-18 лет							
Сыр порциями	10-82	20	4.60	5.80	0.00	72	15
Каша молочная овсяная с маслом	10-63	200\5	7.40	13.95	31.96	284	173
Чай с фруктовым соком	5-20	200	0.34	0.02	24.53	95	79
Хлеб пшеничный	2-69	50	3.80	0.40	24.30	119	
Итого	29-34		16.14	20.17	80.79	570	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат картофельный с солен.огурцами	6-59	60	0.48	0.12	3.12	12	19*
Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	8-62	200/5	1,47	4,67	7,31	89	82*
Тефтели рубленные с соусом	29-25	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197	278*
Каша гречневая рассыпчатая	9-83	150	8,76	6,62	43,08	271	171*
Компот из смеси сухофруктов	6-41	200	0,44	0,00	28,88	116	349*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Печенье	3-94	20	1.50	3.18	9.60	86	
Итого:	68-00		22,53	26.12	92.06	811	
Обед 12-18							
Салат картофельный с солен.огурцами	7-00	70	1.06	10.13	4.52	114	19*
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	9-02	250\5	1.80	6.20	9.00	107	82*
Тефтели рубленные с соусом	29-89	100(60\40)	8.87	14.59	11.09	211	278*
Каша гречневая рассыпчатая	10-38	180	10.51	7.94	51.70	325	171
Компот из смеси сухофруктов	6-41	200	0.44	0.00	28.88	116	349
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Печенье	3-94	20	1.50	3.18	9.60	86	
Итого	70-00		25.50	39.46	105.79	999	

Повар

А.С. Сидоров