

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ

на 24 ноября 2023 год

1 день

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда Завтрак с 7-11 лет							
Масло порциями	6-18	10	0,05	8,25	0,08	75	14*
Каша молоч. пшеничная с маслом	9-74	180/5	18,44	9,14	21,03	262	173*
Чай с лимоном	4-23	200	0,26	0,06	15,22	59	377*
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Яблоки	12-00	100	0,4	0,4	9,8	45	338*
Итого:	34-84		22,19	18,19	65,57	537	
Завтрак С 12-18 лет							
Масло порциями	9-27	15	0,08	12,37	0,08	112	14*
Каша молоч. пшеничная с маслом	10-51	200\5	20,49	10,15	23,26	273	173*
Чай с лимоном	4-23	200	0,26	0,06	15,22	59	377*
Хлеб пшеничный	3-36	50	3,04	0,34	19,44	96	
Яблоки	12-00	100	0,4	0,4	9,8	45	338*
Итого	39-37		24,27	23,32	67,8	585	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат морковный с изюмом	7-36	60	0,75	0,08	13,35	57	66*
Суп картофельный с горохом	9-19	200	4,71	3,73	15,96	118	102*
Птица (филе) туш в смет. соусе	39-72	50/40	14,28	19,35	7,27	220	290*
Макароны отварные	6-15	150	5,32	4,89	35,52	211	202*
Чай с сахаром	2-22	200	0,20	0,05	15,01	57	685*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	68-00		27,81	28,74	77,48	744	
Обед 12-18 лет							
Салат морковный с изюмом	8-01	70	1,25	0,13	22,27	95	66*
Суп картофельный с горохом	10-03	250	5,89	4,65	19,98	147	102*
Птица(филе) туш в смет. соусе	39-72	50\50	14,28	19,35	7,27	220	290*
Макароны отварные	6-66	180	6,38	5,87	42,62	253	202*
Чай с сахаром	2-22	200	0,20	0,05	15,01	57	685*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	70-00		30,82	30,65	107,75	898	

Повар