



директор
 ООО «Верхнекамская СОШ
 им. А.П. Сидорова»
 М. А. Атейкина



УТВЕРЖДАЮ:
 директор
 ООО «Торговый дом Ядрин»
 А.Н. Матвеев
 20.11.2023

МЕНЮ

на 15 ноября 2023 год.

12 день

Наименование блюда	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Завтрак 12-18 лет							
Сыр порциями	10-82	20	4,60	5,80	0,00	72	97*
Каша молоч.ячневая с маслом	10-90	200\5	19.62	22.44	22.65	263	302
Чай с молоком	6-23	200	1.60	1.65	17.36	86	297
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.80	0.40	24.30	119	
Итого	31-31		29,62	30,29	64,31	540	
Обед 12-18 лет							
Винегрет	8-12	70	0.80	0.10	1.60	13	67
Суп крестьянский с крупой	7-72	250	2.99	4.97	11.52	121	134
Кнели из цыплят с рисом с соусом	29-07	100(50\50)	12.52	4.92	7.48	126	218
Рис отварной	14-59	180	4.58	7.33	46.33	275	511
Напиток лимонный	7-14	200	0.14	0.02	24.43	96	699
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
итого	70-00		20.40	29.06	90.81	838	

Повар А.И. Сидорова