

Повар _____



СОГЛАСОВАНО

директор
ИООУ "Верхнекамакская сош"
им. А.И. Ягудак
М.А. Ятейкина

УТВЕРЖДАЮ:

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев
20.11.2023

МЕНЮ

на Знакомое 2023 год.

10 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда							
Яйцо отварное	12-00	1шт	5.10	4.60	0.30	63	209*
Каша молоч. пшеничная с маслом	10-93	180/5	17,63	12,96	23,61	267	302*
Чай с сахаром	3-59	200	0,20	0,05	15,01	57	685*
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	27-83		24,32	19,20	58,06	474	
Завтрак 12-18 лет							
Яйцо отварное	12-00	1шт	5,10	4,60	0,30	63	209*
Каша молоч.пшеничная с маслом	13-54	200\5	19.59	14.40	26.24	288	302*
Чай с сахаром	3-59	200	0.20	0.05	15.01	57	686*
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.80	0.40	24.30	119	
Итого	32-29		28.69	19.45	65.85	527	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат из кв.капусты	5-48	60	0.96	3.04	5.00	52	47*
Суп картофельный рыбный	11-99	200/12,5	4,57	2,80	15,30	107	133*
Котлеты особые с соусом	29-48	90(50/40)	8,73	12,99	9,28	191	269*
Макаронны отварные	8-48	150	5,32	4,89	35,52	211	202*
Компот из изюма	9-21	200	0,36	0,00	33,16	128	349*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	68-00		22,74	27,34	100,87	848	
Обед 12-18 лет							
Салат из кв.капусты	6-58	70	1.56	10.01	11.68	141.6	47*
Суп картофельный рыбный	12-01	250/15.5	5.16	3.39	20.07	134	133*
Котлеты особые с соусом	29-97	100(50\50)	8.93	14.50	9.77	208	269*
Макаронны отварные	8-87	180	6.38	5.87	42.62	253	202*
Компот из изюма	9-21	200	0.36	0.00	33.16	128	349*
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	70-00		25.21	34.37	117.90	990.6	

Повар _____

Handwritten signature