

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ:

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

Дата 27.11.2023

МЕНЮ

на 1 декабря 2023 год.

5 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда							
Сыр порциями	5-90	10	2,30	3,90	0,00	36	97*
Каша молоч. пшеничная с маслом	10-10	180/5	17,63	12,96	23,61	267	302*
Чай с фруктовым соком	5-20	200	0,34	0,02	24,53	95	79**
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Фрукты	12-00	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого:	35-89		23,71	17,62	77,38	539	
Завтрак 12-18 лет							
Сыр порциями	10-82	20	4.60	5.80	0.00	72	97
Каша молоч.пшеничная с маслом	10-92	200\5	19.59	14.40	26.24	288	302
Чай с фруктовым соком	5-20	200	0.34	0.02	24.53	95	79
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.80	0.40	24.30	119	
Фрукты	12-00	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого	42-30		28.33	20.62	75.07	574	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат из квашенной капусты	9-53	60	0,96	3,04	5,00	52	45*
Рассольник ленинградский со сметаной	7-10	200/5	1,88	5,10	13,92	113	132*
Кнели с рисом с соусом	29-58	90(50/40)	12,35	4,47	6,70	118	218**
Макароны отварные	5-53	150	5,32	4,89	35,52	211	516*
Компот из чернослива	12-90	200	0,57	0,00	34,41	136	638*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	68-00		23,90	18,10	96,15	756	
Обед 12-18 лет							
Салат из квашенной капусты	9-74	70	1.60	5.07	8.33	87	45
Рассольник ленинградский со сметаной	8-54	250\5	2.31	6.60	17.36	135	132
Кнели с рисом с соусом	29-58	100(50\50)	12.52	4.92	7.48	126	218
Макароны отварные	5-88	180	6.38	5.87	42.62	253	516
Компот из чернослива	12-90	200	0.57	0.00	34.41	136	638
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	70-00		26.20	23.06	110.80	863	

Повар