Согласовано:
Директор
_____
Дата:_____г.

Утверждаю:
Директор ООО "Общепит Вкусно и Полезно"
_____ Санзяпов Р.Ш.
Дата: _____ г.

МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 29.11.2023 года

№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C
	Завтрак													
182	Каша овсяная вязкая с маслом	155(150/5)	11,71	6,35	8,41	27,14	207,26	114,06	53,46	197,89	1,53	0,04	0,19	0,97
3	Бутерброд с сыром	60(40/15/5)	14,67	6,53	8,03	19,48	186,6	141,2	10,85	102,5	0,6	0,06	0,05	0,1
411	Чай с сахаром	200	3,20	0,07	0,02	11,1	42,11	0	0	0	0	0	0	0
	Итого завтрак:	**415**	**29,58**	**12,95**	**16,46**	**57,72**	**435,97**	**255,26**	**64,31**	**300,39**	**2,13**	**0,1**	**0,24**	**1,07**
	Обед													
42	Салат из моркови	50	4	0,62	0,05	5,47	23,88	12,96	18,24	26,4	0,34	0,96	0,03	2,4
62	Борщ со свежей капустой	180	7,20	1,08	3,82	8,07	64,23	28,64	14,43	30,13	0,65	0,18	0,02	7,58
299/372	Биточки рубленые со сметанным соусом	75(60/15)	34,75	6,63	16,49	10.88	213,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	0,2
330	Каша пшеничная рассыпчатая	140	9,50	6,16	4,65	33,63	204,14	22,45	31,94	140,38	2,35	0,02	0,11	0
390	Компот из свежих груш	180	10,50	0,14	0,11	21,38	83,34	6,84	4,32	5,76	0,83	0	0,01	1,8
	Хлеб пшеничный	30	1,92	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
	Хлеб Цивильный	30	1,92	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00
	Итого за обед:	**685**	**69,79**	**18,95**	**25,75**	**106,22**	**733,71**	**105,67**	**92,7**	**326,73**	**5,89**	**1,18**	**3,99**	**11,98**
	Полдник													
437	Пирожки печеные с картофелем	70	5	5,2	3,74	31,51	181,97	29,2	13,,83	65,76	0,77	0,03	0,1	4,99
420	Йогурт (бифилайф)	200,00	15,20	6,00	5,00	8,40	102,00	372,00	42,00	276,00	0,30	60,00	0,06	0,90
386	Мандарины	100	17,40	0,8	0,3	8,1	40	35	11	17	0,1	0,01	0,06	38
	Итого:	**370**	**37,60**	**12**	**9,04**	**48,01**	**323,97**	**436,2**	**53**	**358,76**	**1,17**	**60,04**	**0,22**	**43,89**

Повар _____
Медсестра_____