

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +03'00'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (7-11 лет)
30.11.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
43	Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39
98	Суп крестьянский с крупой	200	87,8	1,51	3,98	11,42
280	Фрикадельки с соусом	70/50	161,44	8,37	9,52	11,52
303	Каша пшеничная вязкая	200	213,71	5,65	6,08	33,51
348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0
	Итого		721,42	19,9	22,99	89,9

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (12-17 лет)
30.11.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
43	Салат из белокочанной капусты	100	86,07	1,48	5,08	8,98
98	Суп крестьянский с крупой	250	109,76	1,89	4,97	14,28
280	Фрикадельки с соусом	70/50	161,44	8,37	9,52	11,52
303	Каша пшеничная вязкая	200	230,22	5,47	8,39	32,65
348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06
	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0
	Итого		794,32	20,69	28,32	95,49