

Согласовано  
Директор МБОУ "СОШ №5" г. Алатырь ЧР  
Виногуров С.М.

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
КОПЫТОВА ПАРИСА  
ВИКТОРОВНА  
Копытова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5"



с 12 лет

"04" декабря 2023 г.

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	<b>Завтрак</b>						
97	Масло сливочное	0,08	12,37	0,08	112,5	11,86	14
173	Каша пшеничная с маслом	20,49	10,15	23,36	272,73	17,9	205
376	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	5,59	50
648	Чай с лимоном	0,26	0,06	15,22	59	4,65	200
	<b>Итого:</b>	<b>24,55</b>	<b>22,98</b>	<b>62,96</b>	<b>563,23</b>	<b>40</b>	
	<b>Огурцы свежие порциями</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>5,21</b>	<b>20,04</b>	<b>6,56</b>	<b>100</b>
139	Суп карт с бобовыми (карт, лук, м.с., горох, морковь, специи)	5,89	4,65	19,98	147	14,24	10/250
493	Птица тушенная в сметанном соусе ( птица, сметана, лук репч., м.р.)	13,88	17,78	4,5	199	38,4	100(60/40)
516	Макаронаты отварные с/м	6,38	5,87	42,62	253	8,69	180
	Чай с фруктовым соком	0,34	0,02	24,53	95	6,74	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,37	60
	<b>Итого:</b>	<b>30,11</b>	<b>29,12</b>	<b>97,44</b>	<b>840,04</b>	<b>80</b>	

Калькулятор: \_\_\_\_\_

6