

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №3 г.Алатырь ЧР  
 Клементьева М.В.

Утверждаю  
 ООО "Надежда"

Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №3"  
 с 12 лет  
 "30" ноября 2023 г.



№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выхо
97	Сыр порциями						
302	Каша молочная пшениная с/м	3,45	4,35	0	54	13,55	18
72	Чай с сахаром	19,59	14,4	26,24	288,18	17,9	200/:
	Хлеб пшеничный	1,69	1,65	17,36	86	2,97	200
		3,8	0,4	24,3	119	5,58	50
	Итого:	28,53	20,8	67,9	547,18	40	
	Обед						
	Салат из свеклы (свекла, м. раст, соль,)	0,78	7,08	4,98	87	5,07	67
50	Суп карт рыбный (карт, лук, м. с., морковь, специи, консервы)	5,16	3,39	20,07	134	14,48	15/25
139	Котлеты (особые) с соусом (говядина, свинина, хлеб пшеничный)	13,88	17,78	4,5	199	36,31	100(60/
452	Каша гречневая с/м	10,51	7,94	51,7	325	15,8	180
508	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	2,97	200
685	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,37	60
4							
	Итого:	34,84	38,44	99,21	957	80	

Калькулятор: \_\_\_\_\_