Школа	3 день	Отд./корп	1-4 кл						День	11/29/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша пшенная молочная с маслом	220/5	14.05	321.02	15.38	15.58	29.89
	гор.напиток	686*	Чай с лимоном	200/7	4.26	62.00	0.13	0.02	15.20
	хлеб		Батон Раменский	25	1.88	66.25	1.95	0.53	13.25
		2*	Бутерброд с повидлом	25/25	4.81	113.75	1.20	3.10	21.00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45*	Салат из квашенной капусты	60	7.78	76.80	1.32	4.56	6.84
	1 блюдо	140*	Суп картофельный с макаронными изделиями,	15/250	14.96	176.08	3.63	3.90	17.38
	2 блюдо	388*	Биточки рыбные с соусом	90 (50/40)	26.09	150.00	17.30	16.12	11.61
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	12.4	139.40	5.60	7.20	29.60
	сладкое	685*	Чай с сахаром	200	2.46	60.00	0.07	0.02	15.00
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб Новославянский	60	4.31	130.00	5.20	0.80	24.60