



Утверждаю:  
 Директор ФНЦП  
 И.Н. Федотова  
 22 октября 2023г

Меню

День: вторник  
 Неделя:  
 Сезон:  
 Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (МКГ)	Ca	P	Mg	Fe	K (МКГ)	Se (МКГ)	F	
718	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом М. 173	210.00	14.24	7.84	13.56	32.78	280.90	0.18	0.16	1.30	0.06	0.80	0.20	143.83	234.95	70.05	1.69	147.50	10.94	14.82	0.02
724	Какао с молоком М. 382	200.00	8.37	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03
809	Бутерброд с повидлом	55.00	9.77	2.40	4.36	27.68	158.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.80	0.80	0.75	0.96	1.85	0.00
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (МКГ)	Ca	P	Mg	Fe	K (МКГ)	Se (МКГ)	F	
25	Винегрет овощной (87)	60.00	5.11	0.80	6.06	4.11	74.60	0.03	0.02	7.77	0.13	2.72	0.00	15.39	24.65	11.12	0.46	66.69	1.83	0.16	0.00
742	Борщ из свежей капусты со сметаной 200/5	205.00	11.41	4.54	7.40	10.71	105.66	0.04	0.04	9.88	0.22	1.96	0.00	35.92	43.29	22.02	0.94	150.80	4.54	0.38	0.01
743	Тефтели рубленые с соусом 60/50 М. 279	110.00	29.61	7.47	8.37	8.05	139.10	0.03	0.06	0.00	0.02	2.86	0.03	18.26	78.60	13.66	1.14	175.16	4.57	1.28	0.02
746	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150/5 М. 302	155.00	8.22	8.68	6.31	42.64	266.46	0.21	0.11	0.00	0.02	0.61	0.05	14.90	205.90	137.20	4.61	266.75	2.31	4.04	0.01
730	Компот из смеси сухофруктов М. 349	200.00	4.53	0.57	0.00	32.21	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.36	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00