

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2  
МИХАЛЁВА М.В.

МЕНЮ НА 4 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

|                                     | цена.руб. | выход.гр.  | белки        | жиры         | углеводы      | энергет. ценн.,ккал. |
|-------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>        |           |            |              |              |               |                      |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ        | 17,76     | 245/9      | 15,11        | 15,37        | 38,85         | 354                  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 3,68      | 200        | 0,26         | 0,06         | 15,22         | 59                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 3,56      | 50         | 3,8          | 0,4          | 24,3          | 119                  |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>25</b> |            | <b>19,17</b> | <b>15,83</b> | <b>78,37</b>  | <b>532</b>           |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>          |           |            |              |              |               |                      |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ        | 22,05     | 285/13     | 17,55        | 17,9         | 44,9          | 414                  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 3,68      | 200        | 0,26         | 0,06         | 15,22         | 59                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 4,27      | 60.        | 4,56         | 0,48         | 29,16         | 142                  |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>30</b> |            | <b>22,37</b> | <b>18,44</b> | <b>89,28</b>  | <b>615</b>           |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>           |           |            |              |              |               |                      |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ           | 5,77      | 60.        | 0,96         | 3,04         | 5             | 52                   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ   | 12,73     | 200/10     | 7,09         | 4,14         | 16,01         | 126                  |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 33,35     | 90(40/50)  | 11,62        | 16,26        | 7,2           | 221                  |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                   | 6,63      | 150        | 5,1          | 9,15         | 34,2          | 244                  |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ               | 6,4       | 200        | 0,34         | 0,02         | 24,53         | 95                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 3,12      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                  |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>68</b> |            | <b>29,61</b> | <b>33,51</b> | <b>112,74</b> | <b>864</b>           |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>             |           |            |              |              |               |                      |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ           | 9,62      | 100.       | 1,6          | 5,07         | 8,33          | 87                   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ   | 11,02     | 250/5      | 7,08         | 3,62         | 19,96         | 147                  |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 33,85     | 100(40/60) | 12,05        | 16,93        | 8,9           | 236                  |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                   | 7,99      | 180        | 6,38         | 10,9         | 41            | 287                  |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ               | 6,4       | 200        | 0,34         | 0,02         | 24,53         | 95                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 3,12      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                  |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>72</b> |            | <b>31,95</b> | <b>37,44</b> | <b>128,52</b> | <b>978</b>           |

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ПРОКУРОВА Е.А.  
ЕГОРОВА И.И.